

城山庵運営推進会議

期 日：2019年 9月 24日（火）

時 間：午後 13時 30分～

会 場：城山庵 グループホーム

次 第

- ① 委員長挨拶
- ② 実績報告及び活動報告
- ③ 家族アンケート集計と家族会の報告
- ④ 地域の行事等の情報交換
- ⑤ その他
- ⑥ おわりに

小規模多機能型居宅介護

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
2018年度登録者数	19	16	16	18	17	17
2019年度	23	24	24	22	21	
2018年度平均介護度	2	1.78	1.88	1.89	1.79	1.79
2019年度	1.49	1.63	1.72	1.79	1.81	
2018年度週平均回数	6.11	5.87	5.9	5.6	4.97	4.6
2019年度	5.4	5.3	5.1	4.7	4.4	

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2018年度登録者数	16	18	17	19	19	20
2019年度						
2018年度平均介護度	1.65	1.63	1.61	1.34	1.34	1.42
2019年度						
2018年度週平均回数	5.1	6.1	5.5	4.8	5.1	5.5
2019年度						

2019年8月 登録人数 21人 (男性 2名 女性 19名)

平均介護度 1.81

要支援 1…0名 要支援 2…2名 要介護 1…8名

要介護 2…8名 要介護 3…3名 要介護 4…1名

平均年齢 86.05歳

認知症対応型共同生活介護

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
2018年度入居者数	9	9	9	9	9	9
2019年度	8	9	8	9	9	
2018年度平均介護度	1.89	1.89	2	2	2.11	2.11
2019年度	2.5	2.44	2.5	2.44	2.44	

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2018年度入居者数	9	9	9	9	9	9
2019年度						
2018年度平均介護度	2.44	2.44	2.44	2.44	2.56	2.56
2019年度						

2019年8月 入居者数 9名 (男性 1名 女性 8名)

平均介護度 2.44

要介護 1…2名 要介護 2…3名 要介護 3…3名

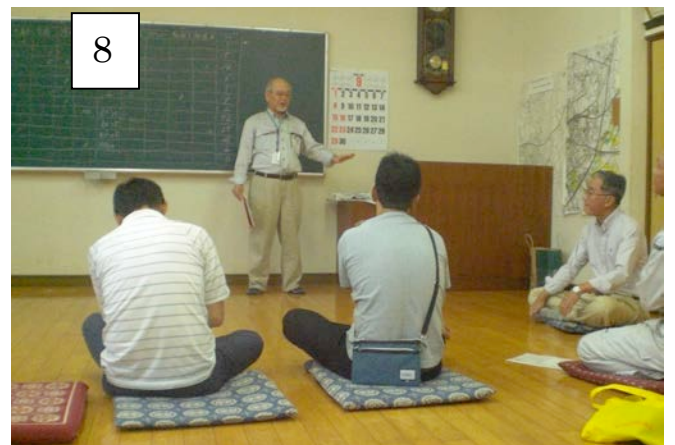
要介護 5…1名

平均年齢 86.44歳

活動報告

*行事名の番号は次の頁の写真の番号です

	行事名	内 容	外 部 評 価 項 目
7/6	①在宅サービス利用者の集い	赤間病院の在宅部のサービスをご利用の方々が年に1度集う会です。今年はカラオケの会の方にも参加いただきました。	D
7/9	地域講演	江口区福社会のサロンにて 「楽しく介護予防」 地域住民 10名参加 レクダンスやストレッチを行いました。	
7/11	②七夕	事前に飾りや短冊を作って飾りました。 当日はコーラスのボランティアさんによる七夕コンサートで、爽やかなひと時を過ごしました。	BC
7/17	地域講演	西部ガスエネルギー自由ヶ丘支店 「知って安心、介護保健の仕組み」地域住民 10名参加 西部ガスさんの初めての試みにお声かけいただきました。続けて10月に「認知症の話」が予定されています。	
7/27	③コールチャティ (合唱ボランティア)	変装あり踊りありトークありの合唱ボランティアさんで、楽しい時間となりました。文化祭にも出演していただきます。	BC
8/13	④石丸地区盆踊り	初盆のお宅を廻る盆踊りに城山庵の庭にも来ていただきました。小学生や小さい子も沢山来て踊られ、利用者の方々は大変お喜びでした。	BC
8/17	⑤吉武夏祭り	今年はグループホームの利用者様お一人の参加となりましたが、久しぶりのお祭りの雰囲気を楽しまれていました。	D
9/5	⑥クヌルプ(オカリナ ボランティア)	文化祭にむけ職員に教授いただいている先生に演奏していただきました。先生の音色は澄み渡り素敵でした。	B
9/9 ~ 9/13	⑦わくわくワーク	城山中学校から女子2名が職場体験に来られました。恥ずかしがりの2人でしたが、調理や掃除などのなれない家事作業にも挑戦されました。立ちっぱなしがきつかったと感想を言ってくれました。	B
9/14	⑧石丸地区防災訓練	宗像市内、地震想定の実演が行われ、城山庵も石丸公民館へ小規模利用者2名と避難しました。非常食の試食もさせていただきました。	CDEF
9/18	⑨城山庵敬老会	岡垣ジョイフルの会の方の日舞などで楽しみました。	B
9/21	⑩家族会と運動会	家族会の前に釣川氾濫時の避難訓練を城山之荘と合同で行い、その後家族アンケートの結果をもとに報告と認知症についての情報交換をしました。その後、ご家族様も利用者の運動会に参加していただきました。	BCF



小規模多機能型居宅介護・グループホーム共通項目

問1 地域密着型サービスは地域やご家族様と協力してご利用者を支援することを求められています。地域交流や家族参加について該当するものに○をつけて下さい。

	GH	小規模
買い物、祭、食事など地域へ出かける	賛成 7・未記入 1	賛成 16・反対
地域の住民、ボランティアを事業所に招く	賛成 7・未記入 1	賛成 15・反対 1
家族参加の行事の開催	賛成 7・未記入 1	賛成 12・反対 2・未記入 2
馴染みの場所に出かけたり昔の知人との再会	賛成 7・未記入 1	賛成 14・反対 1・未記入 1

問2 ご家族が介護で負担に感じていること(感じていたこと)はどのようなことですか。

(複数回答可)

	GH	小規模		GH	小規模
一人にできない	5	11	排泄	3	0
入浴	4	6	移動の介助	0	2
食事作り	3	6	徘徊	2	0
同じ話をする	2	7	サービス利用の費用	0	0
服薬	2	3			
その他 (GH) ・昼夜逆転 … 1 ・物盗られ妄想 … 1 ・食べた事を忘れる … 1 ・負担を感じる事無く、タイミング良く入居できた … 1			その他 (小規模) ・夜中に大きな声を出す(寝言、人を呼ぶ) … 1 ・季節で変化する生活への対応 … 1 ・防犯の備え … 1 ・病院探し・施設探し … 1 ・妄想(お金) … 1		

問3 ご家族が家族会で聞きたい事や話したいことはどのようなことですか。

(複数回答可)

	GH	小規模		GH	小規模
認知症の症状と対応方法	2	7	事業所の運営 (登録者数や活動について)	1	3
家族の介護状況についての 情報交換	3	5	成年後見制度	0	0
宗像市の入所施設	1	6			
その他 (GH)			その他 (小規模) ・悩み事を話せる … 1		

問4 地域包括ケアシステムでは、地域住民が高齢者に対して生活支援の協力を推奨していますが、もし近隣に支援が必要な独居や高齢者世帯の方がいたとき、地域住民として協力できる事はどのようなことですか。 (複数回答可)

	GH	小規模		GH	小規模
安否確認を兼ねた訪問	7	10	食事の差し入れ	0	1
買い物(代行)	3	6	外出時の移動の支援	1	0
地域活動への声かけ	0	3	庭の手入れ	1	0
その他(GH)			その他(小規模) ・公的機関への問い合わせなど (情報入手の手伝い)		…1

問5 宗像市、福津市で季節の花の名所や利用者様が昔よく出かけていた場所など情報がありましたらお聞かせ下さい。今後の外出行事の参考にさせていただきます。

(GH)

- ・宗像大社…1
- ・鎮国寺…1

(小規模)

- ・日の里小学校 (桜)
- ・西郷川公園 (菜の花・コスモス)
- ・宗像大社…3 (菊花展)
- ・あんずの里 (杏)
- ・鎮国寺…4 (つつじ・桜)
- ・ユリックス…2 (桜)
- ・山田地蔵 (ひまわり)
- ・ゆめタウン (桜)
- ・宮地嶽神社 (菖蒲)
- ・正助村
- ・グローバルアリーナ
- ・浄光寺 (江口・藤)
- ・なまずの郷

グループホーム入居のご家族様へお伺いします

問1 施設での生活の満足度についてお尋ねします。

満足 ←————→ 改善して欲しい (具体的に)
5・4・3・2・1

- ① 食事 5 (6名)・4 (2名)
「いつも、おいしい」と母が言っています
手作りのお料理、本当にありがとうございます。
- ② 健康面 5 (6名)・4 (2名)
- ③ 衛生面 5 (6名)・4 (1名)・3 (1名)
(よくお風呂に入れていただいて、ありがとうございます)
- ④ 環境面 5 (7名)・4 (0名)・3 (1名)
(静かで緑もあり良い所だと思います)
- ⑤ 行事及び活動 5 (6名)・4 (1名)・3 (1名)
- ⑥ ケアプラン 5 (6名)・4 (1名)・3 (1名)
- ⑦ 金銭管理 5 (7名)・4 (0名)・3 (1名)
(きちんと管理されていると思います)
- ⑧ 職員対応 5 (7名)・4 (1名)
(いつも気持ちの良い対応です)
- ⑨ 電話対応 5 (6名)・4 (1名)・3 (1名)
(良い対応です)
- ⑩ ご本人の表情 5 (5名)・4 (3名)
(入居してから、とても穏やかな表情になったと思います)

問2 ご利用者様の様子をご家族にお知らせする「私のこと」を居室に置いていますが、「私のこと」をご覧になったことがありますか。

見たことがある	6
知っているが見たことはない	2
見たことがない	0

問3 ご利用者様の城山庵での生活の中で、ご家族様がお知りになりたいこと、ご覧になりたい物は何か。(複数回答可)

食事量	4	睡眠の様子	2
1日のスケジュール	3	本人の活動中の写真	1
個別の支援内容	3	服薬中の薬	0
良くされる活動	2	絵手紙や習字等本人の作品	0
その他 現状で充分です。いつもありがとうございます			

問4 毎年開催している忘年会についてお尋ねします。
参加しやすい曜日や時間帯はありますか。

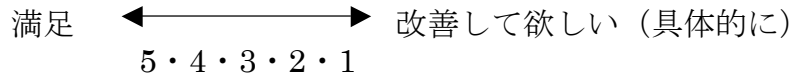
曜日	午前	午後	夕食時から	いつでもよい
平日		2		
土曜・日曜日		2		
曜日は問わない	1	1		1
未記入	1			

問5 城山庵へのご要望があれば、お書き下さい。

- ・いつもお世話になります。施設の方が毎日どれだけ苦労されているか、本当に感謝しかありません。協力できる事を気兼ねなく声かけして下さい。
- ・いつも、ありがとうございます。
- ・現状維持で良くしてもらっています。
- ・いつも本当に良くして頂いております。安心して私共の生活を送ることもできています。本当にありがとうございます。
- ・いつもお世話になり、ありがとうございます。アンケートにも書きましたが、入居してからとても穏やかで楽しそうです。入居させていただいて本当に良かったと思っています。これからも、宜しくお願い致します。
- ・食事の内容、量、本人の好き嫌い、完食、残食等何らかの情報があれば頂きたい。自宅の料理提供の参考にさせて頂きたい。

小規模多機能ご利用のご家族様へお伺いします

問1 小規模サービスについてお尋ねします。該当するものに○をつけてください。
(サービスについては、利用されているものについてお答え下さい。)



- ① 食事 5 (10名)・4 (4名)・3 (2名)
(残さず食べているようです)
- ② 行事及び活動 5 (9名)・4 (7名)
(良くやってらっしゃると感じています)
- ③ 送迎のマナー 5 (12名)・4 (3名) 未記入 (1名)
(とても丁寧です)
- ④ 電話対応 5 (12名)・4 (4名)
(とても丁寧です)
- ⑤ ケアプラン 5 (13名)・4 (3名)
(詳細かつ明解)
- ⑥ 緊急対応 5 (13名)・4 (1名) 未記入 (2名)
(お世話になっています)
- ⑦ 訪問サービス 5 (4名)・4 (2名)・利用なし (10名)
(トイレはきれい、残飯はきちんと整理され清潔)
- ⑧ 通所サービス 5 (9名)・4 (2名)・利用なし (4名) 未記入 (1名)
(入浴、脳トレ、おしゃべり、とても良い生活リズムが作れている)
- ⑨ 泊りサービス 5 (6名)・利用なし (9名) 未記入 (1名)

問2 利用時の状況報告について、連絡帳をお受け取りいただいているご家族様にお尋ねします。
利用時の状況でお知りになりたいことはどのような事ですか。(3つまで)

本人の様子	10	入浴状況	4	皮膚の状態	0
血压	7	昼食メニュー	4	その他	0
食事の様子	4	体重	3		
城山庵の活動	4	排泄状況	3		

問3 小規模のサービスで取り入れて欲しい活動はどのようなことですか。(複数回答可)

体操や歩行訓練	13	絵手紙	6	習字	3
脳トレ	7	地域への外出	6	編み物	1
その他 ・カラオケや合唱など音を使った活動 ・間違い探し					

問4 小規模のサービスで便利と思うことはどんなことですか。(複数回答可)

利用者家族に合わせた利用時間	11	通いと泊りが同じ場所でできる	8
利用者家族に合わせた利用回数	10	通いや泊り、訪問を対応する職員が同じ	5
柔軟にサービスが変更できる	9	安否確認や服薬支援だけの訪問が可能	1

問5 城山庵へのご要望があればお書き下さい。

・特にありません。母の生活は安定しているのでこの状態が続いてくれることを願っています。

・特になし。行き届いた対応に感謝申し上げます。

・一人でも大変なのにいつもありがとうございます。おかげさまで自宅で暮らすことができます。これからもよろしくお願い致します。

・いつの親切・丁寧に対応して頂きありがとうございます。助かっています。
今まで通りの利用ができれば特段の要望はありません。

・毎回楽しい時間を過ごしているようです。排泄、食事、入浴、服薬、歯のケア、皮膚の状態の確認と手当てなど行き届いた世話をさせていただいてとても感謝しています。食事の時嚙む回数が少なすぎるので吸収が悪いのではないかと気がかかります。

・いつも「楽しかった」と報告してくれます。親子共々感謝でいっぱいです。
本人の様子を知りたいので使わない携帯をお預けして写真を撮っていただけないでしょうか。(落としても壊れても大丈夫な携帯です)

・通院支援があるとうれしい。仕事終わりに連れて行けないと自分の休みが親のことでつぶれてしまい休めない。しんどい。

議事録

2019年9月24日

2019年度 城山庵運営推進会議		出席者：平田委員 石松委員 戸丸委員 後藤委員 洲上委員（介護保険課） 城野委員（小規模利用者家族） 小林委員（GH利用者家族） 城山庵：田中部長（代表者）小方（管理者） 幸田（小規模計画作成担当者） 添田（GH計画作成担当者） 欠席者：神谷委員 書記：幸田
自：13時30分	開催日 2019年9月24日（火）	
至：14時50分	場所 城山庵 GHフロア	
議題 ① 委員長挨拶 ② 実績及び活動報告 ③ 家族アンケート集計と家族会の報告 ④ 地域の行事等の情報交換 ⑤ その他 ⑥ おわり		
①委員長挨拶	平田委員長より開催のあいさつをいただく。	
②実績報告及び活動計画	*添田より資料に添って説明 （平田委員）10月11日自由ヶ丘である地域講演の講師は誰がされるのか？ （小方）内容は認知症の話で管理者と小規模の計画作成担当者が出席する予定。 （後藤委員）家族会であった城山之荘での災害時訓練はどのような事をしたのか？ （小方）今回の訓練ではまず地震が発生して停電になり、その後に釣川の氾濫が起きたため城山庵からも避難するという設定だった。停電でエレベーターが使用できない想定の為階段を使い2階へ避難するので利用者は参加できず、家族に避難場所の見学も兼ねて参加いただいた。9/14には石丸区の災害時訓練にも利用者と参加し、区長の神谷委員や前推進委員の安部氏にもお世話になった。 （小方）今回の実績報告の資料は比較ができたほうがわかりやすいと神谷委員から意見をいただいたので前年度と登録人数や平均介護度、平均年齢を比較できる様にした。GHは登録人数の変動は殆どないが小規模では変動が大きい。 （石松委員）世間では認知症が増加していると言われていたが、施設の利用者にもそのような兆しを感じることはあるのか？ （小方）宗像市はデイサービスの事業所が多いので小規模の通所では認知症の方が増えているようにはあまり感じないがGHは入居の申し込みが増えてきている。 （田中部長）高齢化で介護する家族も高齢になっている。認知症介護は先の出口が見えず、24時間の介護が必要なケースも多く家族が疲弊すると特養や有料の施設に入所させたいと思われるようだ。昼間は良くて夜に症状がでることも多く家族の負担は増えていくようだ。入居するには経済的な負担も大きく入れたくてもできない方もいる。 （小方）介護する側の家族像も変化している。子供達も外に出てしまい、地域の	

<p>③家族アンケート集計と家族会の報告</p>	<p>人が助けているケースもある。若い世代になると自分たちの生活を犠牲にしてまで介護はできないようだ。</p> <p>(石松委員) 資料の活動報告で「外部評価項目」とあるが何か関連があるのか？</p> <p>(幸田) 小規模の外部評価で推進委員の方に評価いただく「地域かかわりシート」のなかでどの項目に関連する内容なのかを表している。今年度の外部評価の参考にして頂きたい。</p> <p>*小方より資料に添って報告。</p> <p>(平田委員) 小規模の回答で家族参加の行事に反対の意見があるが理由はわからないのか？</p> <p>(小方) 理由の記載はなかったので把握できていない。GHも段々家族の行事参加が少なくなってきた。行事への参加は少なくなったが面会には来てくださるので、自分の都合を合わせてまで行事に参加しようとは思わないようだ。</p> <p>(平田委員) 家族にもいろいろな考えがあるので100%の参加は難しいのだろう。</p> <p>(小方) 家族から情報を頂いた外出先については11月の宗像大社の菊花展に出かけたいと思う。世界遺産に登録されてから、観光客も増えたので以前は出かけていた10月1～3日の宗像放生会は見合わせることにした。</p>
<p>④地域の行事等の情報交換</p>	<p>*石松委員より「みんなの居場所・八所宮」について</p> <p>宗像では障害者や高齢者など縦割りのイベントはあるが一緒に集う機会がないと思ひ、年に1度でもいろいろな人が共に集い、話をして、共感して欲しいと企画した。家族だけが高齢者を見る時代ではなく、地域や隣人があたりまえに助け合う地域作りを目指している。</p> <p>・八所宮散さくコースは小学3年生のボランティアと日赤看護大、福教大のボランティアが境内を案内し、妙見の滝散策コースは散策したあと11時までは境内でゆっくりいろいろな方と交流の機会にして欲しい。</p> <p>*平田委員より広陵台「くじら祭り」の紹介 日時：10月13日(日)</p> <p>*田中部長より「あかまびょういん Art Week」について</p> <p>9月22日(日)～10月5日(土)</p> <p>展示会場：赤間病院1階 特別養護老人ホーム 城山之荘1階</p> <p>*小方より「赤間コミセン文化祭」出展について</p> <p>9月28日(土)・29日(日) 赤間コミセン文化祭に城山庵の利用者の作品展示をおこなう</p> <p>*幸田より「城山庵文化祭」について</p> <p>10月26日(土)10時15分より城山庵GHフロアにて開催</p> <p>今年のテーマは「挑戦」職員始め参加者にはいろいろな事に挑戦いただく予定。</p>
<p>⑤その他</p>	<p>*平田委員より不養生のすすめから終末期患者に「死期」を知らせる必要についての関連記事の紹介があった。</p>

⑥おわりに	<p>* 遡上委員より 10 月からの消費税増税について 介護保険のサービス利用料も増税によりわずかではあるが上昇する</p> <p>次回開催は、つたがたけ・城山庵合同の運営推進会議 日時：11 月 26 日（火） 13：30～ 開催場所： 城山庵 GH フロア</p>
-------	---